

# 関西テレビの幅広い情報とダンロップのノウハウで、楽しく、正しいゴルフレッスン!

関西テレビ・ダンロップゴルフスクールは、関西テレビのあらゆる情報と、ダンロップの実技/ノウハウから生まれた、新しいシステムのゴルフスクールです。レッスンは、優秀なインストラクターによる、テキストやビデオプログラムを使ったわかりやすい理論学習と、それぞれのレベルに合わせた正しい実技指導。

そして、ゴルフを通じてコミュニケーションの輪を楽しくひろげるイベント企画もいっぱいです。さあ、あなたもレッスンを始めましょう!



関西テレビならではの、  
楽しいイベントもいっぱい!

関西テレビのハイクラスな番組に参加できるなどの特典や、メンバーのコミュニケーションの場をワイワイと楽しむイベントなど、楽しい暮らしを企画しています。

私もスクールに入ります。  
一緒にレッスンしませんか!

関西テレビ アナウンサー  
杉本 清

ゴルフの楽しさや、グリーンを歩くと爽快感があります。ぜひ楽しいレッスンが決めたい時は、最高の気分、正しい知識と技術が、ゴルフの楽しさを分かち合ってください。

私はゴルフ年生。  
基本をっっかりマスターして  
早く上りたいわ!

関西テレビ アナウンサー  
中島 優子

ゴルフが大好きです。私もゴルフがしたいので、正しいレッスンを受けたいです。ぜひゴルフをのびたいと思います。

■ビデオ診断でスイング形成のトレーニング。ひとりひとりに明確な指導を行います。



ひとりひとりのスイングをビデオで撮影し、チェックポイントを具体的にアドバイス、自分のスイングを、映像で明確に把握できるので、上達がスピードアップします。

■実技トレーニングには、特別に開発されたトレーニング専用機器を活用。より科学的にスイング技術がマスターできます。

クラブ、フェイスの向き、スイング形成などを正しくマスター、アプローチにおけるショットスピードやバックスイングなど様々な器材を使った科学的な練習で、技術は必ず習得することができます。



## レベルに合わせて選択できる2つのコース

■各コース24講座  
■1講座 週1回、90分  
ベーシックコースとマスターコースの2つに分かれています。レベルに合わせて選択可能です。

### ベーシックコース

#### 基礎段階

ゴルフの基本概念とアウトラインの講義を中心に、スイング原理に基づくトレーニング、スイングの形成理論を学びます。

- ゴルフの楽しみ方とマナー、ルール ●スイング理論
- 基本スタンスとセットアップ ●正しいグリップの握り方
- スイング形成トレーニング ●フルスイングとスイングコントロール
- アプローチとパットイングの基本



#### 形成段階

基礎コースで習得したスイング理論にそ、正確なゴルフスイングの形成および完成をめざす。

- スイングセンター形成とスイングアーク制御 ●スルーラン
- フルスイングとクラブ制御段階 ●スイングプランニング
- フルスイングとスイングコントロールの応用



### マスターコース

#### 応用段階

フルスイングとその応用であるコントロールスイングの充実、技術の向上に重点をおき、スコアメイクにつなげていきます。

- セットアップとスタンスの調整 ●グリーンまわりのアプローチ(ピッチリフト、チップショット) ●距離コントロール ●ピンポイント
- バックスイングラインの見方とコントロール



#### 実践段階

実践で要求されるインテンスショナル・スライス、フック、風の対策など、高度な応用実践技術とコースの攻め方、戦略のパターンを学びます。

- コースデザインと戦略 ●アップヒル、ダウンヒルに対する基本応用
- 自然障害に対する状況判断と対処法 ●クラブショットの使い分け
- バンカー、パットイング、エナジー・コントロールの重要なポイント
- 基本フォームから個性の確立まで

